

TRATAMENTO TRANSPIRAÇÃO EXCESSIVA E O RUBOR FACIAL

UNIDADE DE HIPERHIDROSE E RUBOR FACIAL

A Unidade de Hiperhidrose e Rubor facial está composta por uma equipa multidisciplinar de médicos especialistas em Dermatologia e Cirurgia Cardioratória e tem como objectivo o tratamento duma patologia que afeta a milhares de pessoas em Portugal.

A hiperhidrose consiste num aumento excessivo e desnecessário da sudorese que afecta dum modo especial às mãos, axilas e pés.

Cerca de 1 a 1,5 % da população tem um funcionamento inapropriado do sistema simpático, que envia um estímulo exagerado às glândulas sudoríparas e produz uma sudorese intensa nas mãos, axilas e pés, mesmo quando não está calor.

A forma mais comum e mais incomodativa de hiperhidrose é a que afecta às palmas das mãos.

Com o passar do tempo acaba por afectar psicologicamente quem padece da doença. Os doentes têm dificuldades importantes na relação social e afectiva por causa do seu problema e passam a usar de forma constante lenços e guardanapos de papel para poder cumprimentar outras pessoas, escrever, usar o computador e outros instrumentos do trabalho.

Ainda há muitas pessoas que não sabem do tratamento definitivo da hiperhidrose e dos seus bons resultados; há ainda familiares e profissionais da saúde que minimizam a importância do problema, quando o tratamento é simples, seguro e definitivo.

Muitas pessoas sofrem por causa da transpiração axilar que pode ser muito incomodativa, até o ponto de sujar a roupa e criar um efeito desagradável nas pessoas.

A transpiração do rosto e cabeça é o segunda manifestação mais comum dos problemas de transpiração excessiva.

Esta transpiração facial ocorre em ambientes com ar condicionado, bem como em climas quentes e úmidos. Os pacientes relataram que na sua carreira, decisões

importantes, e a vida social pode ser muito afetada por esta hiperhidrose, até o ponto que eles modificam o seu comportamento ou carreiras devido ao constrangimento.

O rubor facial é a tendência a ruborizar-se intensamente de forma involuntária e sem motivo aparente ou perante estímulos pequenos. Com o tempo aumenta e vem acompanhado de vergonha e angústia, que provoca um temor obsessivo de voltar a corar.

O rubor facial incontrolável (severe facial blushing) é uma condição física causada por excesso de atividade sistema nervoso simpático. É frequentemente presente em pacientes com "fobia social". Muitos pacientes relatam que este problema embaraçoso pode ocorrer enquanto dando uma apresentação em público, interrompendo a linha de pensamento, e causando uma desvantagem inaceitável em seu desenvolvimento de carreira.

TÉCNICAS MINIMAMENTE INVASIVAS PARA O TRATAMENTO DEFINITIVO DA HIPERIDROSE E O RUBOR FACIAL

A Simpaticectomia Torácica Superior Bilateral ou ETS (Endoscopic Thoracic Sympathectomy) é uma cirurgia simples que resolve definitivamente o problema da transpiração excessiva de mãos, axilas e pés.

É realizada no bloco operatório e tem uma duração aproximada de 15 minutos.

São realizadas duas incisões de 0,5cm, por baixo da axila para realizar a ablação do nervo Simpático por Videotóracoscopia, técnica minimamente invasiva.

No caso do Rubor Facial é utilizada uma técnica inovadora chamada ETS-C (Endoscopic Thoracic Sympathectomy by Clamping). Nesta técnica são aplicados uns clips de titânio no nervo simpático em T2 que fazem a cirurgia reversível se houver aparecimento de hiperhidrose compensatória.

A Unidade de Hiperhidrose e Rubor Facial dirigida pelo Dr Javier Gallego realiza estas cirurgias em Lisboa, Cas-



cais, Setúbal e no Algarve em regime de ambulatório dando ao doente a possibilidade de ter alta no próprio dia ao fim de 6-8 horas da cirurgia e é comparticipada pela maioria das seguradoras.

Os resultados são imediatos quer no tratamento da hiperhidrose quer no tratamento do Rubor Facial patológico. "O doente sai do bloco operatório com as mãos secas"

O Dr. Javier Gallego, Cirurgião Cardioratórico (Fellow European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery) foi convidado para formar parte da prestigiosa equipa de cirurgiões que realizam esta cirurgia a nível de excelência no mundo inteiro, o Surgical Team, Worldwide Surgeries (www.hiperhidrosis.com). Cirurgiões em USA, Brazil, Argentina, Canada, Londres, Italia, Espanha, Australia, Taiwan, e agora em Portugal foram seleccionados para formar parte deste grupo de especialistas no tratamento da Hiperhidrose e o Rubor Facial. Isto faz com que a experiência seja partilhada e as novas técnicas descritas sejam utilizadas por profissionais com muita experiência nesta área (info@hiperhidrose.pt).

Neste momento a possibilidade de tratar esta patologia de forma definitiva com uma pequena cirurgia de 15 minutos e tendo alta no próprio dia da intervenção, está a revolucionar o tratamento da transpiração excessiva das mãos, axilas e pés e do rubor facial patológico que a tantas pessoas afecta em Portugal (www.HIPERHIDROSE.PT).



PRÉ
E PÓS-OP
IMEDIATO